



**jestem z
GDAŃSKA**

dbam o zdrowie

ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA

ZADBAJ O ZDROWIE I RUCH!

**BEZPŁATNIE: SPRAWDŹ WIEK METABOLICZNY-PRZEANALIZUJ SKŁAD CIAŁA
ZMIERZ CIŚNIENIE I POZIOM CUKRU-WEŹ UDZIAŁ W ZAWODACH**

9 KWIETNIA (SOBOTA)

- GALERIA MADISON, GODZ. 12:00**
 - steptest, ocena ukształtowania stopy,
 - konsultacja i porada dla osób potrzebujących w temacie uzależnień,
 - sprawdzenie poziomu cukru, mierzenie ciśnienia, BMI, analiza składu ciała, określenie wieku metabolicznego narządów wewnętrznych,
 - prowadzenie ciąży, porodu, położu, informacja o referencyjności szpitali,
 - pomiary glukozy, ciśnienia, cholesterolu, spirometria.

- GALERIA BAŁTYCKA, GODZ. 12:00**
 - badania chorób serca, cukrzycy i otyłości
 - konsultacje dietetyczne,
 - analiza składu masy ciała metodą BIA, pomiar składu ciała za pomocą bioelektrycznej impedancji,
 - analiza sytuacji zdrowotnej dziecka,
 - stomatologia zachowawcza, instruktaż, profilaktyka stomatologiczna, pomiary glukozy, ciśnienia, cholesterolu, spirometria.

- TURNIEJ PIŁKI RĘCZNEJ**
 - Szkoła Podstawowa nr 79, ul. Kołobrzeska 49
 - rozpoczęcie Światowego Dnia Zdrowia godz 10:00
 - trening piłki ręcznej i piłki siatkowej z profesjonalnym trenerem godz. 10:15
 - turniej piłki ręcznej godz. 11:00-15:00

- TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ**
 - Szkoła Podstawowa nr 12, ul. Człuchowska 6, godz. 9:00
 - Szkoła Podstawowa nr 27, ul. Srebrniki 10, godz. 9:00
 - Pozytywna Szkoła Podstawowa, ul. Azaliowa 18, godz. 11:00

- IMPREZA SPORTOWO - REKREACYJNA
NA WYSPIE SOBIESZEWSKIEJ**
 - Zespół Kształcenia Podstawowego i Przedszkolnego Nr 1, ul Tęczowa 6, godz. 11:00

10 KWIETNIA (NIEDZIELA)

- GALERIA MADISON, GODZ. 12:00**
 - steptest, ocena ukształtowania stopy, mierzenie ciśnienia,
 - badanie poziomu cukru, mierzenie ciśnienia, BMI, analiza składu ciała, określenie wieku metabolicznego narządów wewnętrznych, prowadzenie ciąży, porodu, położu, informacja o referencyjności szpitali,
 - konsultacje dietetyczne.

- GALERIA BAŁTYCKA, GODZ. 12:00**
 - materiały profilaktyczne, konsultacja i porada dla osób potrzebujących w temacie uzależnień,
 - steptest, ocena ukształtowania stopy, mierzenie ciśnienia,
 - badania w kierunku chorób serca, cukrzycy i otyłości – pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu cukru, poziomu tkanki tłuszczowej,
 - analiza sytuacji zdrowotnej dziecka,
 - studio pilates połączone z fizjoterapią.

Więcej informacji:

www.gdansk.pl/zdrowie

www.facebook.pl/zGdanska



Partnerzy:

